

Résumé de la "Première étude australienne sur le training pour l'accouchement EPI-NO: une chance considérablement plus haute d'accoucher sans compromettre le périnée"

Accomplie par Professeur Kovacs et al. à l'hôpital Box Hill, Université Monash, Victoria, Australie

Publiée en 2004 en Australie et en Nouvelle-Zélande dans le Journal pour Obstétrique et Gynécologie

Méthode:

On a examiné 48 femmes primipares, entre la 37ème semaine de grossesse et le terme, qui faisaient de l'exercice avec le training pour l'accouchement EPI-NO. On a effectué l'examen pendant 14 jours consécutifs, toutes les 15 minutes. 9 femmes ont eu une césarienne et on ne les a pas pu soumettre aux examens à suivre. Comme groupe de contrôle et de comparaison on a utilisé 248 femmes primipares qui ont accouché dans la clinique pendant le même intervalle de temps, mais sans avoir recours à EPI-NO.

Résultats:

Le 46% des femmes qui s'étaient entraînées avec EPI-NO ont accouché sans compromettre le périnée, tandis que seulement le 17% des femmes du groupe de contrôle sans EPI-NO ont pu accoucher sans subir une épisiotomie ou de lésions dans le périnée

	Nombre avec EPI-NO	En pourcentage	Nombre sans EPI-NO	En pourcentage
Total	39		248	
Périnée intact	18	46	41	17
Episiotomie	10	26	85	34
Lésion dans le périnée	11	28	122	49

La durée de la deuxième phase de l'accouchement (phase d'expulsion) était, en moyenne, 20 minutes plus courte dans le groupe de training EPI-NO que dans le groupe de contrôle (61 contre 81 minutes). Pour ce qui concerne la nécessité d'un accouchement avec l'aide des instruments (forceps, ventouse) et les valeurs Apgar, on n'a établi aucune différence essentielle.

Les volontaires ont aussi rapporté que le training prénatal avec EPI-NO leur a permis d'accroître la confiance dans leur capacité de mieux contrôler le passage de la tête du nouveau-né pendant la phase d'expulsion.